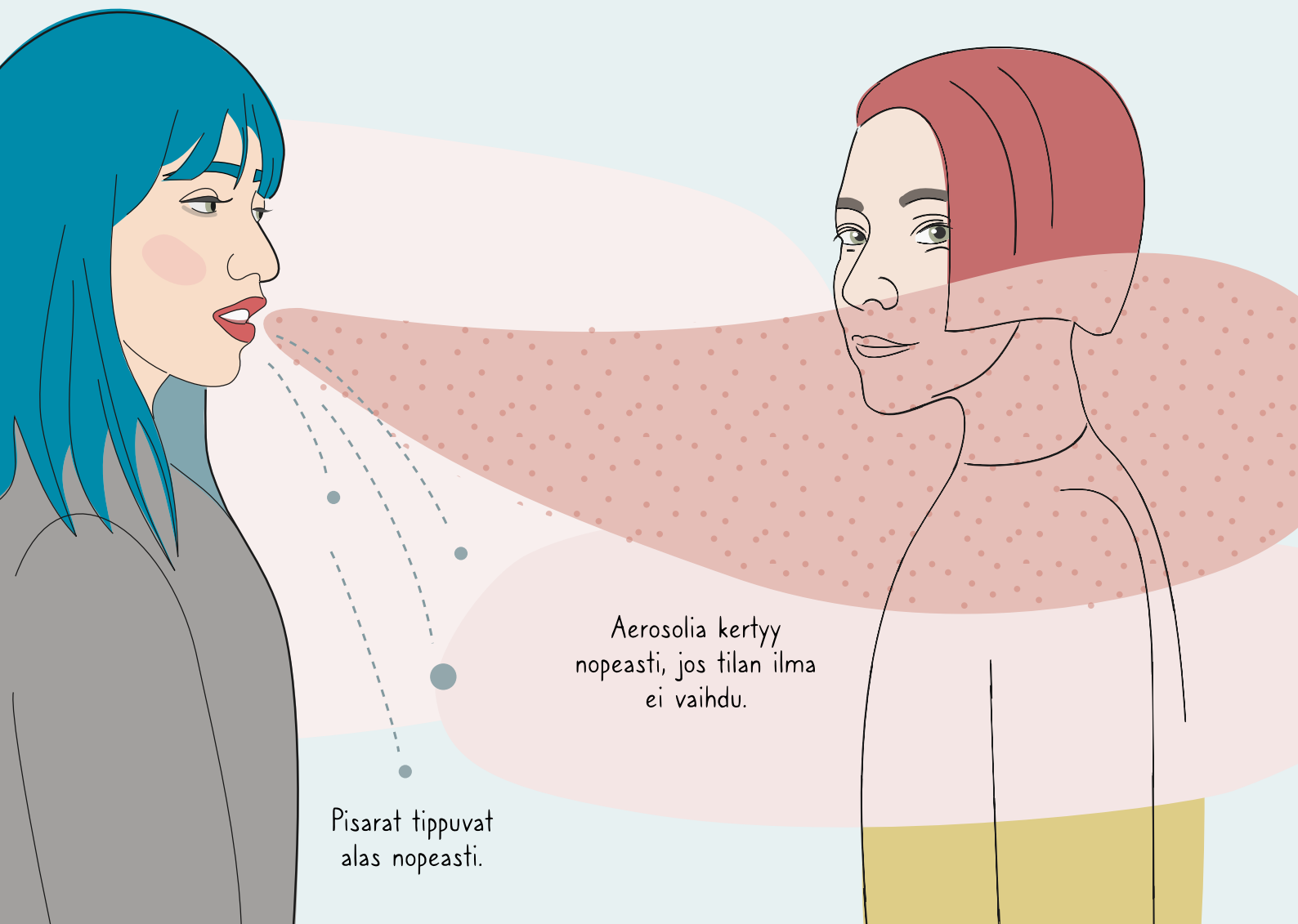


Koronavirus leviää hengitysilmassa aerosolien kuljettamana

Aerosolit ovat pieniä hiukkasia, jotka voivat kantautua kauas ja leijua ilmassa tunteja. Esimerkkejä aerosoleista ovat savu ja pilvet, mutta usein aerosolia ei voi havaita aistein. Koronavirusta sisältävää aerosolia syntyy yskiessä, puhuessa ja hengittäessä.



Opas hengityssuojaimen käyttöön

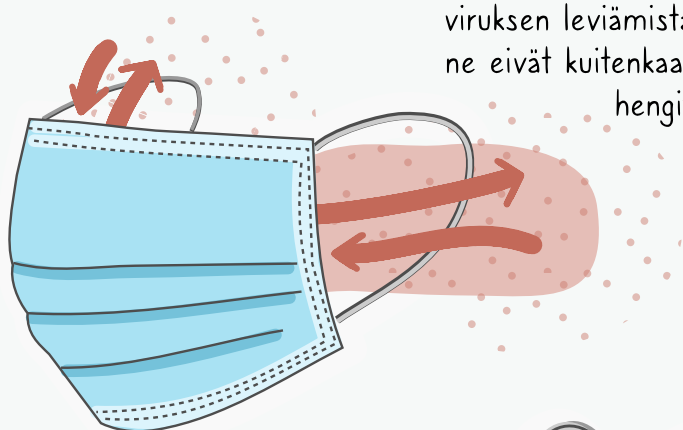
Vähennä viruksen määrää tiiviillä maskeilla ja ilmanvaihdolla!

Hengityssuojaimet suojaavat muita ja käyttäjänsä

Hengityssuojaimet estävät tartuntoja, kun niitä pidetään kasvoilla tiiviisti. Hengityssuojaimia kutsutaan mm. FFP2- , KN95- ja N95-suojaimiksi. Tarvittaessa voi käyttää kirurgista suu-nenäsuojainta suojaimen sijaan.

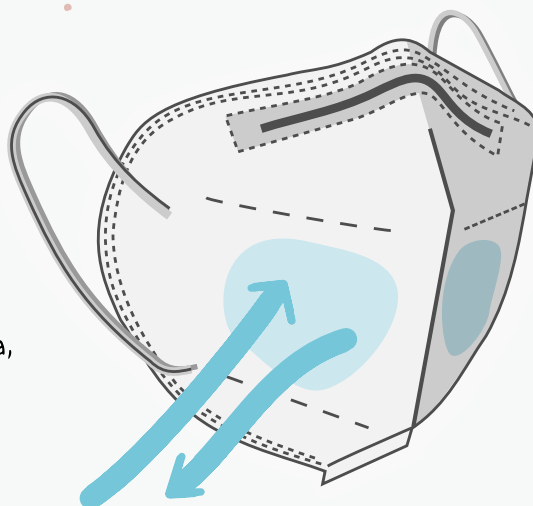
KIRURGINEN SUU-NENÄSUOJAIN

Myös kirurginen suu-nenäsuojain estää viruksen leviämistä. Reunavuodoista johtuen ne eivät kuitenkaan ole yhtä tehokkaita kuin hengityssuojaimet.

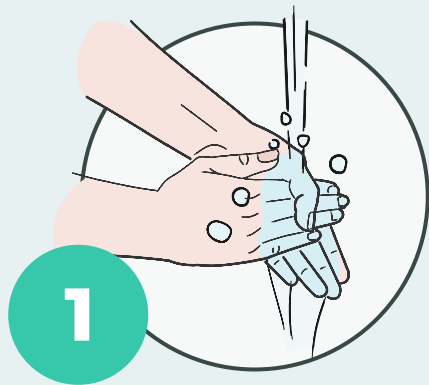


HENGITYSSUOJAIN

Hengityssuojaimet ovat tehokkaita, kun ilma virtaa suojaimen materiaalin läpi ja puhdistuu.

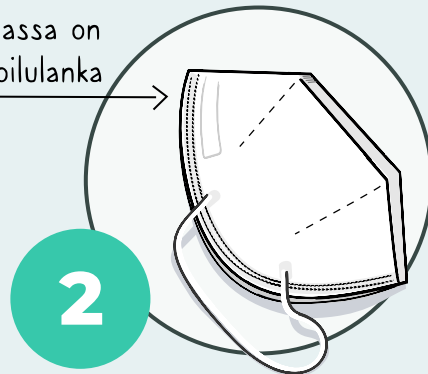


Hengityssuojaimen pukeminen

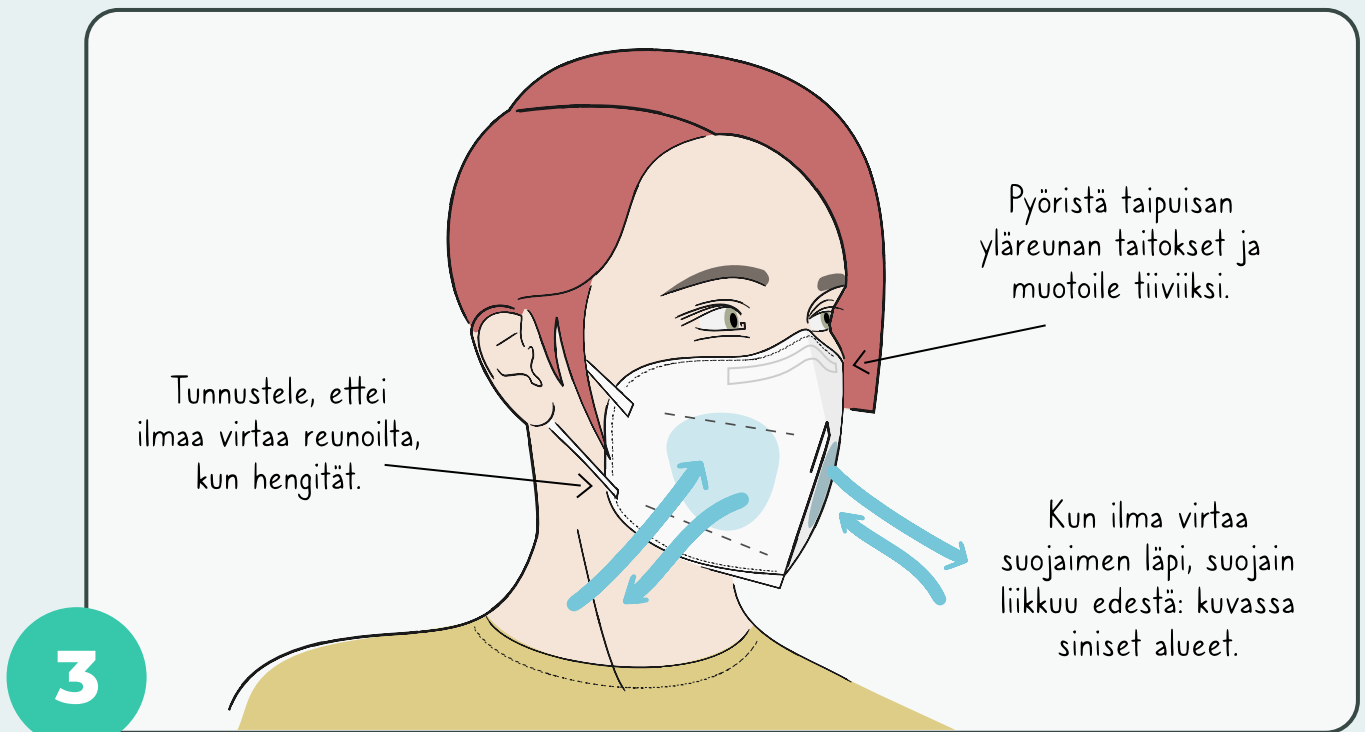


Pese tai desinfioi
kädet huolellisesti.

Yläosassa on
muotoilulanka



Pue hengityssuojain
oikein päin.



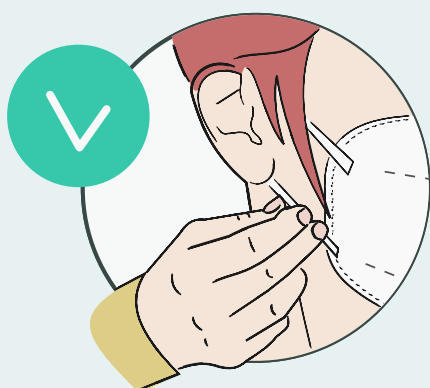
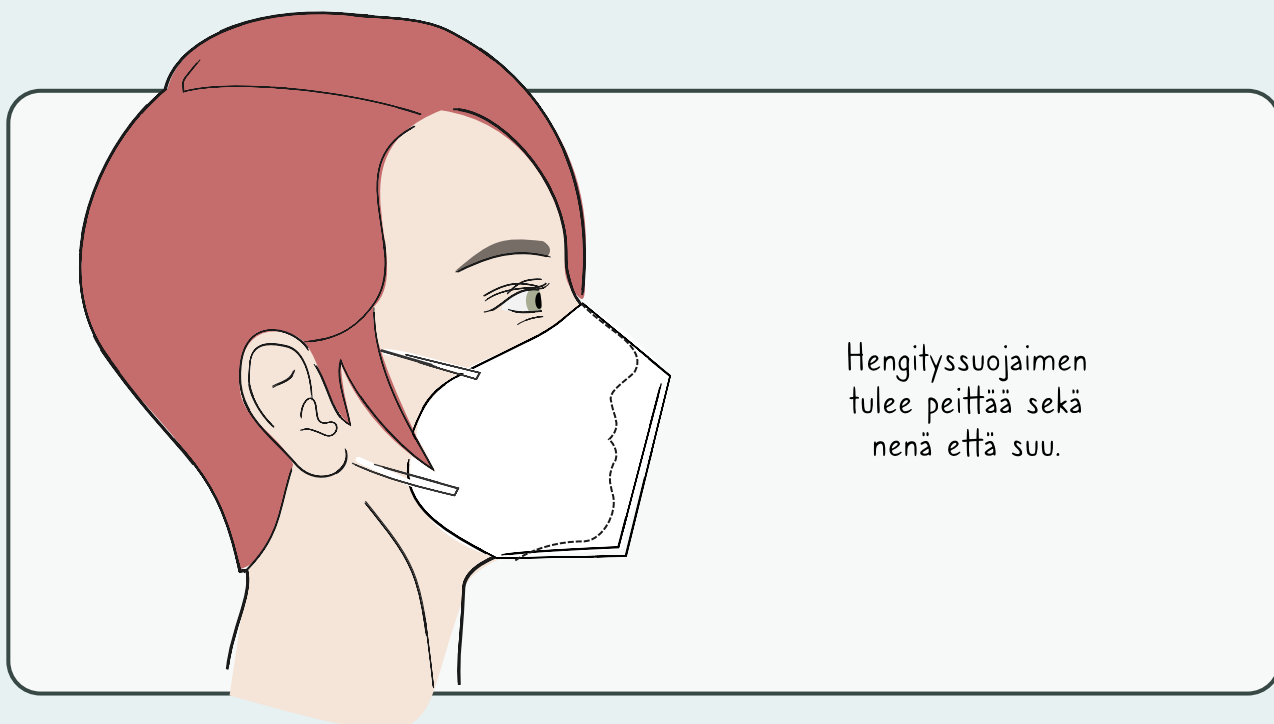
Tunnustele, ettei
ilmaa virtaa reunoilta,
kun hengität.

Pyöristä taipuisan
yläreunan taitokset ja
muotoile tiiviiksi.

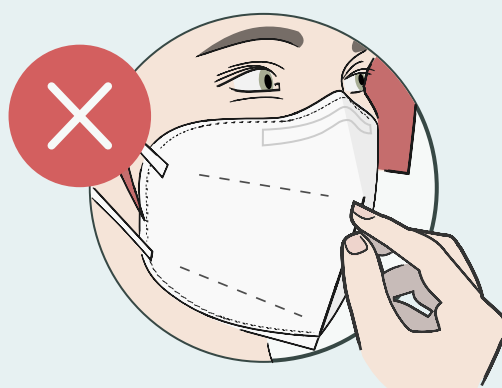
Kun ilma virtaa
suojaimen läpi, suojain
liikkuu edestä: kuvassa
siniset alueet.

Varmista, että suojain on kasvoillasi tiiviisti. Pese tai desinfioi kädet aina ennen kuin kosketat suojainta ja sen jälkeen.

Hengityssuojain estää koronaviruksen leviämistä tehokkaasti, jos suojainta käytetään oikein



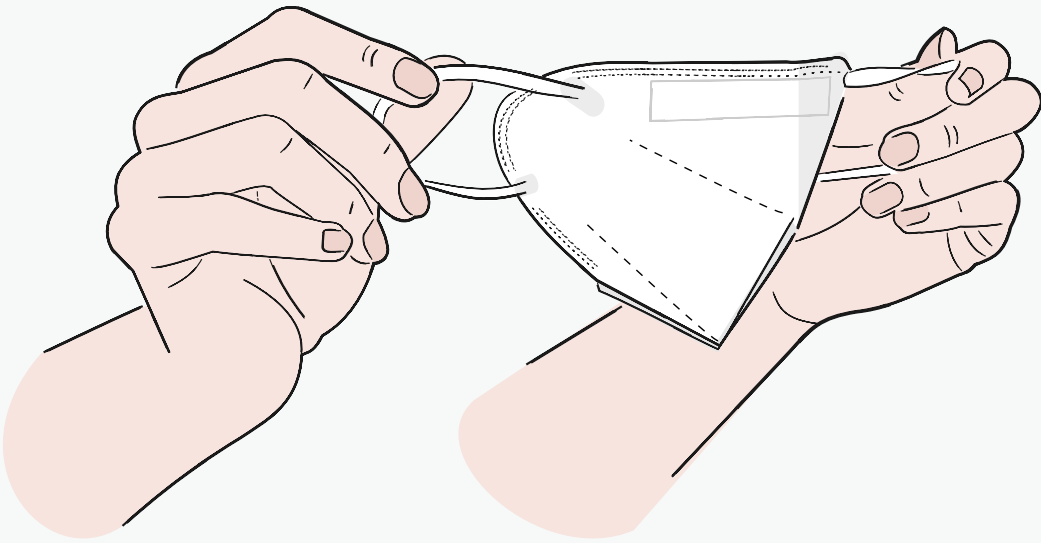
Tarvittaessa korjaa suojaimen asento korvalenkeistä tai reunasta.



Vältä koskettelemasta suojainta muualta kuin lenkeistä.

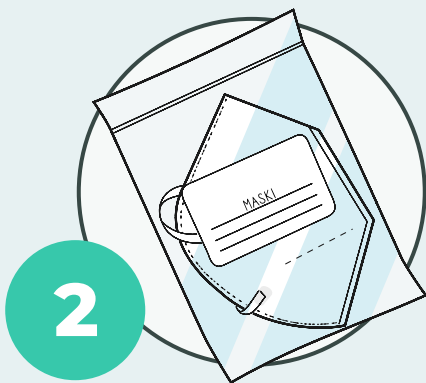
Hengityssuojaimen riisuminen

Suojain tulee riisua huolellisesti, koska siinä voi olla viruksia. Jos kosket suojaista, virusta voi siirtyä suojaimesta käsiin ja siitä nenään, suuhun ja silmiin sekä muualle ympäristöön.



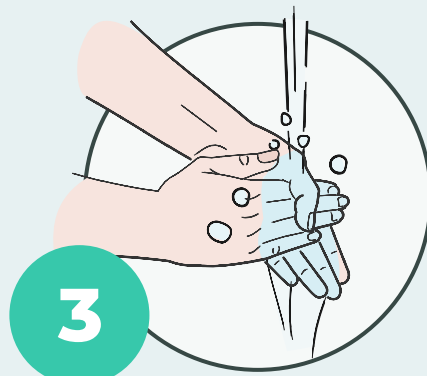
1

Riisu suojain koskettaen vain korvalenkkejä.



2

Kuljeta käytettyjä suojaimia pussissa tai rasiassa.



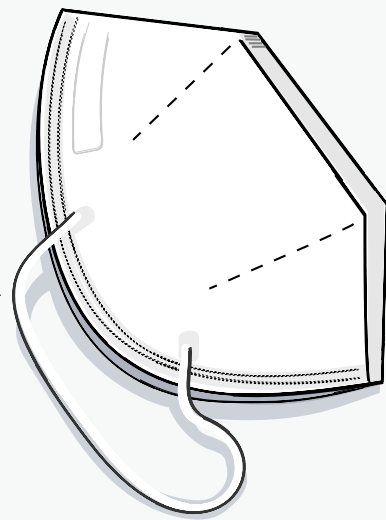
3

Pese tai desinfioi kädet huolellisesti.

Suojaimien uudelleen käyttäminen säästää rahaa ja luontoa

Hengityssuojaimia voi käyttää useita kertoja. Käytä suojaintasi vain itse. Suojain on henkilökohtainen.

Nauhat on hyvin kiinni ja pitävät suojaimen tiiviisti naamalla.

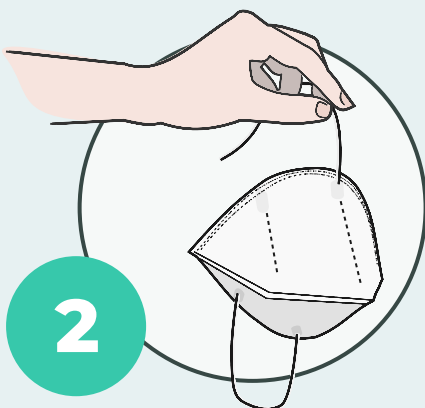


Suojaimessa ei ole tahroja ulko- tai sisäpuolella.

Reunat eivät repsota ja materiaali on ehjä. Materiaali ei ole nukkaantunut.

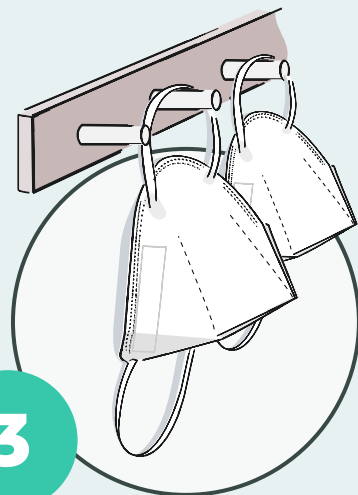
1

Tarkista, että hengityssuojain on ehjä ja puhdas.



2

Heitä likaiset ja rikkiinäiset suojaimet energia- tai sekajätteeseen. Ethän heitä suojainta luontoon.

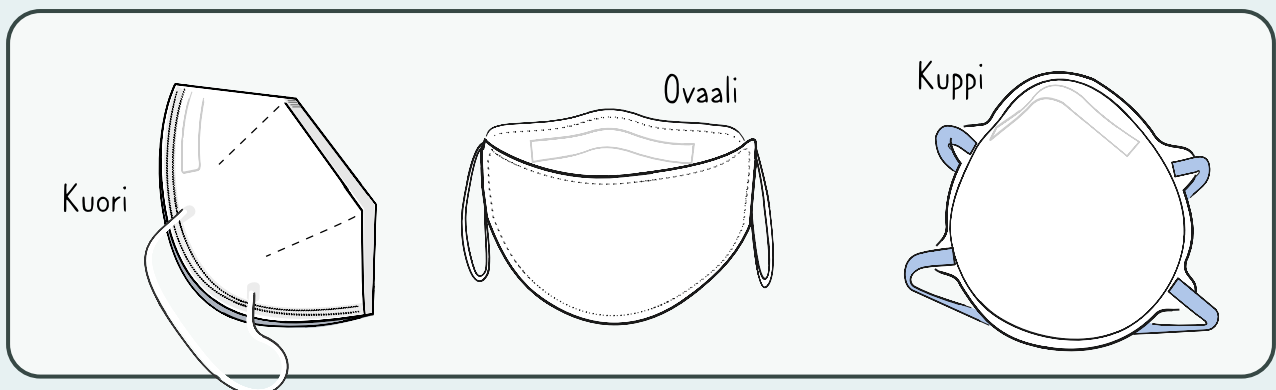
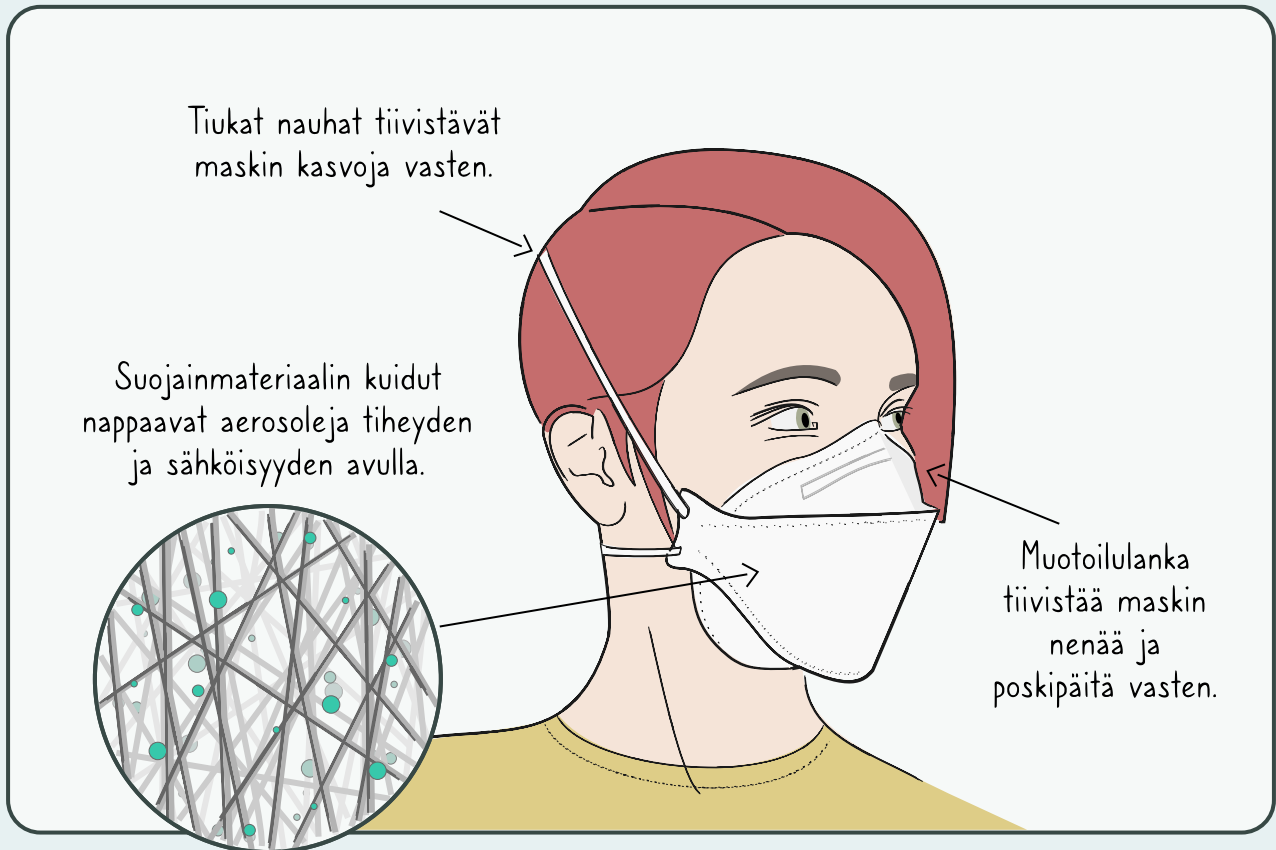


3

Lepuuta käytettyä suojainta ilmastavasti vähintään kolme päivää, jotta suojain puhdistuu.

Suojaimen teho syntyy materiaalista ja tiiviyydestä

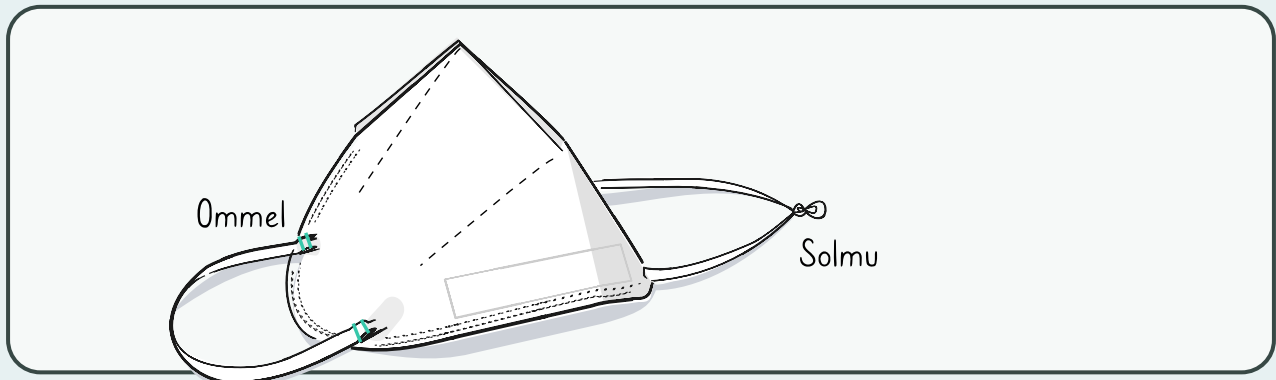
Viruksia kantava aerosoli tarttuu suojainmateriaaliin, kun hengitysilma kulkee suojainmateriaalin läpi.



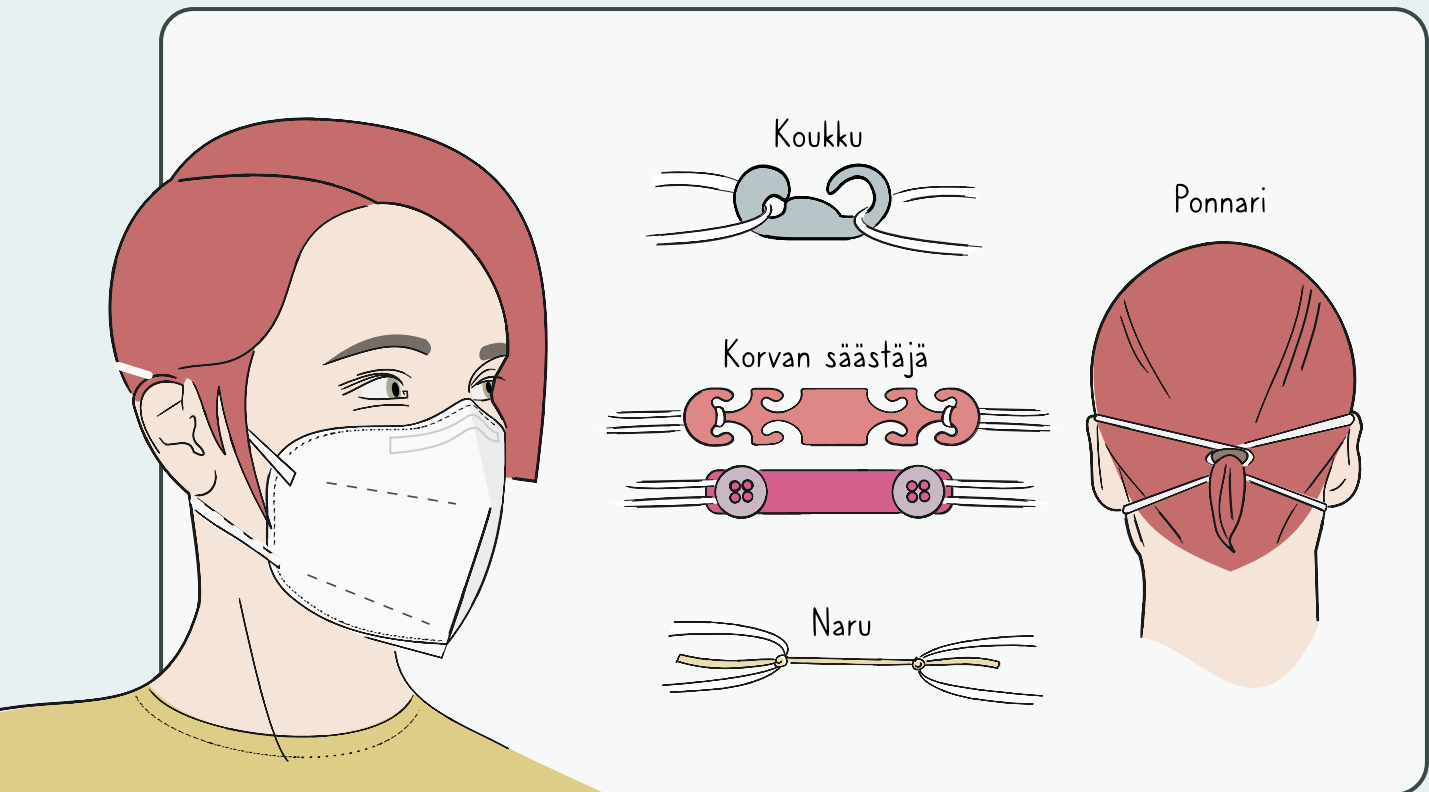
Hengityssuojaimia on saatavilla monia eri malleja. Valitse niistä omille kasvoillesi sopiva.

Suojain tiivistyy kasvoja vasten nauhojen avulla

Muokkaa nauhoja tarvittaessa tiiviyden varmistamiseksi.



Lyhennä korvalenkkejä.



Kiinnitä korvalenkit pään ympäri. Pään taakse tulevat nauhat tiivistävät yleensä suojaimen parhaiten.



Lue lisää keinoista estää koronaviruksen leviämistä
osoitteessa www.citizenshield.fi

CITIZENSHIELD

CC BY-SA 4.0
Riina Rupponen & Citizen Shield

Kuvitus ja taitto
Riina Rupponen